





```
$(window).load(function() { $('#post_slider').flexslider({ animation : 'fade', controlNav : true, directionNav : true, animationLoop : true, slideshow : true }); });
```

Charla “Ansiedad, Exámenes y Bienestar Emocional en la Universidad”

- ALUMNOS

El miércoles 28 se llevó a cabo la charla “Ansiedad, Exámenes y Bienestar Emocional en la Universidad”. La actividad fue organizada por la Secretaría de Bienestar y Asuntos Estudiantiles en conjunto con el Centro de Estudiantes.

En la misma participaron estudiantes de todas las carreras de nuestra casa de estudios. Estuvo a cargo del Psicólogo Luciano Grasso, ex Director Nacional de Salud Mental y actual Vicepresidente del Sistema Integrado de Salud Pública de Tandil.

La ansiedad, depresión, ataques de pánico y el estrés son los problemas más comunes en estudiantes universitarios. Estos inconvenientes de salud mental tienen impacto significativo en el aprendizaje y en la retención de estudiantes.

Con el objetivo de abordar esta temática, se organizó esta charla para brindarles herramientas que permitan afrontar los parciales y exámenes con un mejor pasar.

URL de

origen: <http://old.agro.unlp.edu.ar/novedad/charla-ansiedad-examenes-y-bienestar-emocional-en-la-universidad>